



## **REGULAMENTO**

### **EXTRA RIDE – CORRIDA E CAMINHADA PELA SAÚDE MENTAL**

**IMPORTANTE:** Este regulamento poderá sofrer alterações a qualquer momento, a critério da organização, por motivos técnicos, legais ou de força maior.

**Última Atualização: 09/09/2025 - 17h**

#### **1. A PROVA**

A prova de pedestrianismo **Corrida Extra Ride – Corrida e caminhada pela Saúde Mental**, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia **14 de Setembro de 2025**, com largada e chegada na **Praça Ver. Luiz La Scalla, bairro Ponta da Praia (referência: Aquário Municipal), Santos/SP**. Estão aptas a participar pessoas de ambos os sexos, acima de 19 anos, devidamente inscritas (doravante denominadas PARTICIPANTES). O evento ocorrerá independentemente de condições climáticas adversas, salvo em casos excepcionais previstos neste regulamento (exemplo: tempestades severas com risco à segurança dos participantes).

A prova será composta pelas seguintes modalidades:

- Corrida de 5 km (Percurso a ser divulgado no site oficial)
- Caminhada de 5 km (Percurso a ser divulgado no site oficial)

O início do evento está previsto para **6h00**, na **Praça Ver. Luiz La Scalla**, com os seguintes horários de largada:

- 6h30: Largada Corrida 5 km
- 6h30: Largada Caminhada 5 km

#### **2. PREMIAÇÃO**

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação.

Haverá troféus do 1º ao 3º colocado em cada categoria (masculino e feminino) na corrida de 5 km.

Não haverá premiação por faixa etária (categoria única).



### 3. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site oficial do evento: <https://extraride.com.br>.

Modalidades disponíveis:

- Corrida 5 km (individual – masc. e fem.)
- Caminhada 5 km (participativa)

Idade mínima permitida:

- Corrida até 5 km: mínimo 19 anos completos até 31/12/2025.

Menores de 18 anos devem apresentar autorização por escrito com firma reconhecida do responsável legal, acompanhada de cópia de documento com foto do menor e do responsável. Os documentos serão retidos na retirada do kit.

### 4. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- Ao se inscrever, o participante assume responsabilidade sobre as informações fornecidas, concorda com este regulamento e arca com despesas pessoais (transporte, hospedagem, alimentação etc.);
- Haverá ambulâncias com equipe médica e socorristas para primeiros socorros. O atendimento médico posterior, caso necessário, será realizado na rede pública, sob responsabilidade desta;
- O participante ou acompanhante poderá optar por outro serviço médico particular, isentando a organização de qualquer responsabilidade;
- A segurança será realizada com apoio de órgãos competentes (Polícia Militar, Guarda Municipal) e monitores da organização;
- Haverá sanitários químicos e guarda-volumes na área de largada/chegada;
- A organização não recomenda deixar objetos de valor no guarda-volumes e não se responsabiliza por perdas ou danos;
- Não haverá reembolso por perdas ou danos a equipamentos e objetos pessoais dos participantes durante o evento;
- Recomenda-se fortemente a realização de avaliação médica prévia à participação na corrida (incluindo teste ergométrico);
- É estritamente proibido entrar na pista de corrida pulando as grades de isolamento ou de qualquer outra forma irregular;



- j) A organização não se responsabiliza por danos físicos ou materiais causados pelos participantes a terceiros;
- k) Reclamações sobre os resultados da corrida deverão ser feitas por escrito e protocoladas junto à organização em até 30 dias após a divulgação oficial dos resultados;
- l) O evento poderá ser suspenso ou cancelado por motivos de segurança pública, condições climáticas extremas (tempestades severas, raios) ou outros casos de força maior;
- m) Participantes que descumprirem qualquer item deste regulamento poderão ser desclassificados;
- n) O preenchimento correto e completo da ficha de inscrição é obrigatório;
- o) A inscrição no evento é pessoal e intransferível. Em caso de desistência formalizada por e-mail ([Inserir Aqui o E-mail de Contato da Organização]) até 15 dias antes do evento, o reembolso do valor da inscrição estará sujeito a uma taxa administrativa de 15% e às taxas de boleto (se aplicável);
- p) Não haverá entrega de kit de participação após o evento, nem reembolso do valor da inscrição para participantes ausentes;
- q) Ao se inscrever, o participante autoriza o uso de seus dados pessoais, incluindo imagens e vídeos capturados durante o evento, para fins de divulgação e comunicação futura da Corrida EKO RUNNING e eventos relacionados;
- r) O número de peito fornecido pela organização deverá ser fixado de forma visível na parte frontal da camiseta do participante, durante toda a realização do evento;
- s) É obrigatório o uso correto do número de peito. Qualquer mutilação, rasura ou alteração do número implicará na desclassificação do participante;
- t) O posicionamento dos atletas na área de largada é de responsabilidade exclusiva de cada participante, respeitando as demarcações e orientações da organização;
- u) A organização poderá alterar este regulamento total ou parcialmente a qualquer momento, informando as alterações por e-mail aos inscritos e/ou no ato da retirada do kit;
- v) Informativos técnicos detalhados sobre o evento (incluindo percursos e postos de apoio) serão enviados por e-mail aos participantes, sendo o último informativo encaminhado até 5 dias antes da data do evento.

## 5. INSCRIÇÕES, PREÇOS E PRAZOS

As inscrições serão realizadas somente online, através do site oficial do evento, com prazo final para o dia 12 de setembro de 2025, podendo ser encerradas antecipadamente caso o número máximo de vagas seja atingido ou prorrogadas a critério da organização.

O número de vagas para cada modalidade é limitado.



Não serão aceitas inscrições no dia do evento.

Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento ou após o seu término.

#### **Regras para inscrição:**

- a) Preencher corretamente todos os campos da ficha de inscrição online;
- b) As inscrições serão GRATUITAS.

#### **Sobre o CHIP de Cronometragem (caso fornecido):**

O correto uso do chip de cronometragem (se fornecido) é de inteira responsabilidade do atleta, devendo ser fixado conforme as instruções da organização.

Quaisquer problemas de leitura eletrônica do chip poderão ser passíveis de correção pela organização em um prazo de até 180 dias após a realização do evento.

O canal oficial para contato em relação a problemas com o chip é o formulário “Fale Conosco” disponível no site oficial do evento.

### **6. POLÍTICAS DE DESCONTOS**

#### **Idosos (60+):**

As inscrições serão gratuitas.

#### **Pessoas com Deficiência (PcD):**

As inscrições não diferenciam categorias, tendo apenas a classificação geral masculino e feminino.

### **7. ENTREGA DE KIT**

A entrega de kit ocorrerá no dia 13, sábado, a partir das 10h, no mesmo local da largada: **Praça Ver. Luiz La Scalla, bairro Ponta da Praia (referência: Aquário Municipal), Santos/SP.**

Para retirar o kit, o participante deverá apresentar um documento de identidade original com foto e o comprovante de inscrição (impresso ou digital).



A retirada de kits por terceiros só será permitida mediante apresentação de uma autorização por escrito do participante inscrito, acompanhada de cópia do documento de identidade do participante e do portador da autorização.

## **8. TENDAS DE ASSESSORIAS E TREINADORES**

A organização poderá indicar locais específicos na área da largada/chegada para a montagem de tendas de assessorias esportivas e treinadores. A solicitação de espaço deverá ser feita previamente através do e-mail de contato da organização, seguindo as orientações que serão fornecidas.

A utilização de sistemas de som nas tendas não poderá interferir na comunicação da organização do evento nem no bem-estar dos demais participantes. O volume deverá ser mantido em um nível adequado.

A responsabilidade por qualquer publicidade ou material promocional exibido nas tendas será exclusiva das equipes e assessorias.

Marcas ou materiais publicitários que sejam conflitantes com os patrocinadores oficiais do evento poderão ser vetados pela organização.